

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Сепским детским садом

Л.Л. Касаткина

2025 г.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения

Сепского детского сада на 09.04. 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	каша пшеничная	200	120	127
	чай с молоком	180	89	263
	батон	30	48,6	
Второй завтрак				
обед	салат из огур. и помид	60	42,36	81
	пюре из инд	200	86	63
	котлета "Загадка"	40	130	183
	макаронные изделия	150	190,35	212
	компот из св. яблок	180	86,4	251
	хлеб	30	61,8	
полдник	пудинг из творога	130	209	148
	чай с сахаром	180	40	261
Итого за день:			1033,51	