

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Сепским детским садом

Л.Л. Касаткина

2025 г.

Ежедневное меню основного питания Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Сепского детского сада на 05. 05. 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	каша манная молочная жидкая	200	209,6	124
	какао с молоком	180	104	266
	батоны	30	48,6	
Второй завтрак				
обед	салат "Томашко"	60	44,2	14
	Уха со взбитыми яйцами	100	105,6	34
	котлета "Запеканка"	80	130	183
	каша гречневая рассыпч.	150	113,55	58
	компот из суш. фруктов	180	102,6	253
	хлеб рж.- пш.	30	61,8	
полдник	булочка домашняя	50	119	292
	чай с сахаром	180	40	261
Итого за день:			1261,95	