

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
Сепским детским садом

Л.Л. Касаткина

2025 г.

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения

Сепского детского сада на 30.04 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	каши пшенишная молочная кислая	200	120	127
	кофейный напиток	140	91	2611
	Балле	30	30	
Второй завтрак				
обед	салат из зел. горошка	60	50,16	12
	борщ с капустой	200	60	52
	макаронные изделия	150	190,35	212
	гуляш из отвар. мяса	80	250	177
	компот из св. плодов	180	86,4	251
	хлеб рж.-пш.	30	61,8	
полдник	молоко отварное	40	63	130
	чай с сахаром	180	40	261
Итого за день:			1042,71	