

## УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
Сепским детским садом

  
2025 г.

Л.Л. Касаткина

### Ежедневное меню основного питания Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Сепского детского сада на 29.04 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	суп молочный с макаронными изделиями	200	145,5	88
	чай с сахаром	100	40	261
	Батон	30	78,6	
Второй завтрак				
обед	Винегрет овощной	60	56,88	8
	аппетизант	200	84	59
	пилов из птицы	210	406	200
	кисель из ягод свежих	100	54,4	254
	хлеб рж.-пш.	30	61,8	
полдник	магги	130	380	275
	чай с сахаром	100	40	261
<b>Итого за день:</b>			1338,38	