

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Сепским детским садом

Л.Л. Касаткина

2025 г.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения

Сепского детского сада на 22.04. 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	каша манная молочная жидкая	200	209,6	124
	каша с молоком	180	107	266
	батон	30	48,6	
Второй завтрак				
обед	салат "Оливки"	60	74,2	14
	Уха со взб. лимон	200	105,6	38
	котлета "Загородка"	70	120	183
	каша гречневая рассып.	160	173,55	58
	компот из суш. фруктов	180	102,6	253
	хлеб рж.-пш.	50	103	
полдник	ватрушка с повидлом	35	111	283
	чай с сахаром	180	10	261
Итого за день:			1235,15	