

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Сепским детским садом

Л.Л. Касаткина

2025 г.

Ежедневное меню основного питания Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Сепского детского сада на 22.04. 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	каша рисовая молочная жидкая	200	86	130
	какао с молоком	140	104	268
	Батон	30	48,6	
Второй завтрак				
обед	салат из кваш. капусты	50	43,35	18
	суп картофельный с бобовыми	200	183,6	47
	рыба припущенная	80	116,8	153
	пюре картофельное	150	138	216
	компот из изюма	180	102,6	253
	хлеб рж-пш.	30	61,8	
полдник	булочка домашняя	50	149	292
	чай с сахаром	180	40	261
Итого за день:			1086,75	