

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Сепским детским садом

Л.Л. Касаткина

2025 г.

Ежедневное меню основного питания Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Сепского детского сада на 21.04. 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	каша пшеничная молочная нежирная	200	202	128
	кофейный напиток	180	91	264
	батон	30	48,6	
Второй завтрак				
обед	салат "Космос"	60	107,4	44
	суп картофельный с макаронными издел.	200	83,8	64
	тесты мясные	30	212	188
	капуста тушеная	150	112,5	228
	компот из св. ягод	180	86,4	257
	хлеб рж. пш.	30	61,8	
полдник	пирожки	50	131	288
	чай с сахаром	180	40	261
Итого за день:			1247,7	