

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Сепским детским садом

Л.Л. Касаткина

2025 г.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения

Сепского детского сада на 20.06. 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	суп молочный с макаронными изделиями	200	145,5	51
	чай с сахаром	100	40	261
	батон	30	18,6	
Второй завтрак				
обед	салат из огурцов и помидор	60	42,86	31
	апельсин	200	14	69
	шницель из котлет	110	406	200
	кисель из ягод свежих	100	54,4	254
	клубника - киш	30	61,8	
полдник	овладья	130	330	275
	чай с сахаром	100	40	261
Итого за день:			1212,66	