

# УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
Сепским детским садом

Л.Л. Касаткина



## Ежедневное меню основного питания Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Сепского детского сада на 19.05. 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	каша манная молочная жидкая	200	209,6	124
	какао с молоком	100	104	165
	Батон	30	48,6	
Второй завтрак				
обед	салат из св. огурцов	60	35,1	19
	Ухо со взбитыми яйцами	200	105,6	38
	котлета "Запорожская"	40	130	113
	каша гречневая рассыпчатая	150	173,55	58
	компот из суш. фруктов	180	101,6	153
	хлеб	50	103	
полдник	Ватрушка с повидлом	35	111	113
	чай с сахаром	140	40	161
Итого за день:			1196,05.	