

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
Сепским детским садом

Л.Л. Касаткина

2025 г.

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения

Сепского детского сада на 18. 04. 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	каша пшеничная молочная жидкая	200	202	128
	кофейный напиток	180	91	264
	батон	50	78,6	
Второй завтрак				
обед	салат из зел. горошка	60	50,16	12
	суп картофельный с перловой крупой	200	61,95	62
	жаркое по-домашнему	200	227	146
	компот из св. плодов	180	88,2	251
	хлеб рж.-пш.	50	103	
ПОЛДНИК	пудинг из творога с абл.	130	209	148
	чай с сахаром	180	40	261
Итого за день:			1150,91	