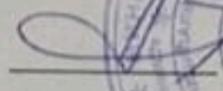


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Сепским детским садом



Л.Л. Касаткина

2025 г.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения

Сепского детского сада на 14.04. 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	каша манная молочная вязкая	200	119,8	123
	какао с молоком	100	101	266
	батон	30	78,6	
Второй завтрак				
обед	салат из свеклы отварной	60	56,4	34
	суп картоф. с клецками	200	69,8	65
	пюре картофельное	150	138	216
	котлета рыбная	80	114	163
	кашпот из курицы	180	102,6	253
	хлеб рж.-пш.	30	61,8	
полдник	блинчики	100	221	273
	чай с сахаром	180	40	261
Итого за день:			1150,20	