

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Сепским детским садом

Л.Л. Касаткина

2025 г.

Ежедневное меню основного питания Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Сепского детского сада на 14.06.2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	каша пшеничная	200	120	127
	чай с молоком	140	19	263
	батон	30	78,6	
Второй завтрак				
обед	вишневый соус	60	56,88	8
	пудинг из творога	200	86	63
	котлета - запеканка	70	130	186
	макаронные изделия	160	199,65	212
	капюот из св. яблок	110	86,4	261
	хлеб рж.-пш.	50	103	
полдник	пудинг из творога	160	208	148
	чай с сахаром	180	40	261
Итого за день:			1169,23	