

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Сепским детским садом

Л.Л. Касаткина

2025 г.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения

Сепского детского сада на 13.05. 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	каша рисовая молочная сладкая	200	86	130
	какао с молоком	180	104	266
	батон	30	48,6	
Второй завтрак				
обед	салат из св. помидоров	60	42,36	81
	суп картоф. с бобовыми	200	133,6	44
	рыба припущенная	80	116,8	153
	пюре картофельное	150	138	216
	кашкот из цуккии	180	102,6	253
	хлеб рж.- пш.	50	103	
полдник	булочка домашняя	50	149	292
	чай с сахаром	180	40	261
Итого за день:			1126,96	