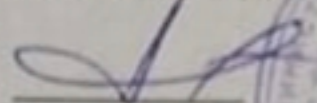


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Сепским детским садом



Л.Л. Касаткина

2025 г.

Ежедневное меню основного питания Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Сепского детского сада на 11.04. 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	каша мневая молочная жидкая	200	119,8	123
	какао с молоком	180	104	266
	батон	30	78,6	
Второй завтрак				
обед	салат из огурцов и помид.	60	42,36	81
	суп картофельный с квашеным	200	69,8	65
	каша рисовая разваренная	150	204	208
	котлета из говядины	70	139,12	181
	компот из свеж. яблок	180	86,4	251
	хлеб	30	61,8	
полдник	ватрушка с повидлом	35	111	243
	сок	200	90	
Итого за день:			1109,88	