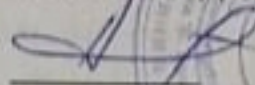


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Сепским детским садом



Л.Л. Касаткина

2025 г.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения

Сепского детского сада на 10.04. 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	омлет натуральный с мясом	100	156,25	181
	кофейный напиток	180	91	264
	батон	30	48,6	
Второй завтрак				
обед	салат из св. огурцов	60	35,1	19
	или из свеж. капусты	200	64,8	56
	жаркое по-домашнему	200	227	146
	компот из кураги	180	102,6	253
	хлеб	30	61,8	
полдник	мадлен	130	330	275
	чай с сахаром	180	40	261
Итого за день:			1190,15	