

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
Сепским детским садом

Л.Л. Касаткина

2025 г.

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
Сепского детского сада на 02.06. 2025 года

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ технологической карты
завтрак	омлет натуральный с маслом	100	156,25	131
	кофейный напиток с молоком	180	91	264
	батон	30	78,6	
Второй завтрак				
обед	салат из отв. свеклы	60	56,4	34
	щи из св. капусты	200	67,8	56
	жаркое по-домашнему	200	227	176
	кашлат из кураш	180	102,6	253
	хлеб	50	103	
полдник	оладьи	130	330	275
	чай с сахаром	180	40	261
Итого за день:			1252,65	